

Træningstider foråret 2017

mar-17

DAG	Tid/Bane	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 - Kunsten	Bane 6 - "Dybet"	Bane 9 - Parken	Mørkhøj skole
Mandag	16.00 - 17.00	U15D	U8P+U10P+U10D		U12D	U5D			U12P+U14P
	17.00 - 18.00	U15D+U17D	U8P+U10P+U10D	U11D	U12D	U5D			U12P+U14P
	18.00 - 19.00	U17D	Kvindeseniør	U11D	U13D-1	Fodbold Fitness			
	19.00 - 20.00		Kvindeseniør		U13D-1	Fodbold Fitness			
Tirsdag	16.00 - 17.00	U14D+U15D	U10P+U8D+U9D+U12D	U13D	U13D	U6D			
	17.00 - 18.25	U14D+U15D	U10P+U8D+U9D+U12D	U13D	U13D	U6D			
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	3., 4. og 5. senior						
Onsdag	16.00 - 17.00		U12P+U14P		U12D	U7D			
	17.00 - 18.00	U17D	U12P+U14P	U11D	U12D	U7D			
	18.00 - 19.00	U17D	Kvindeseniør	U11D		Veteran			
	19.00 - 20.00		Kvindeseniør			Veteran			
Torsdag	16.00 - 17.00	U14D+U15D	*Stationstr.+U12D-1	U13D	U13D	*Stationstræning			
	17.00 - 18.25	U14D+U15D	*Stationstr.+U12D-1	U13D	U13D	*Stationstræning			
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	3., 4. og 5. senior			Oldgirls			
Fredag	16.00 - 17.00					Fodbold Fitness			
	17.00 - 18.00								
	18.00 - 20.00								
Lørdag	08.30 - 09.30								
	09.30 - 10.30	U13D							
	10.30 - 12.00	U13D				Veteran			
	12.00 - 13.00								
	13.00 - 15.00								
Søndag	09.00 - 11.00								
	11.00 - 12.30					Oldgirls			
	16.00 - 17.30					Oldboys			

Bane 9 er banen i Parken

*Stationstræning dækker over følgende U5-U6-U7D-U8D-U9D-U10D+U8P+U9P+U11P og foregår på det brede stykke af bane 2 op mod Kunsten og på Kunsten

Husk kampe kommer før træning

Med sportslig hilsen

Steen Kristensen

stkr-gjc@mail

2529 8435